



Der ganzheitliche Weg  
zum Singen und zu sich selbst



# SICH FREI SINGEN

## Selbstbefreiung durch Stimmbefreiung

Obergreutschach (Kärnten), 1. – 4. November 2018

### Für Männer, die die Magie ihres Singens finden wollen

- Jeder Mann kann singen - und zwar richtig und schön.
- "Nicht-Singen-Können", "Keine-Stimme-Haben", rasch heiser werden etc. sind nur die Folgen von Verboten, wir selbst zu sein.
- Sobald wir die Gefängniswörter in Kopf und Körper entmachten – uns unser Erbrecht, echt zu sein zurückholen – wird der Atem frei.
- Freier Atem heißt freie Stimme.
- Frei zu singen gibt uns zurück, was bisher in uns nicht leben durfte. Es ist ein Weg zur Selbstliebe.



*Jaan Karl Klasmann  
Gesangstherapeut*

**Zeit:** Beginn Do., 18:00 mit einem einfachen Abendessen, dann bis ca. 22:00,  
Fr., Sa.: 10:00 – ca. 18:30, So.: 10:00 – ca. 16:30, Sa. abends bei entsprechendem Wetter Feuerritual

**Ort:** Seminar-Hof Irmgard Kahn, A-9112 Griffen, Obergreutschach 110; Web: [www.irmgardkahn.at](http://www.irmgardkahn.at)

**Seminarbeitrag:** € 320,- plus € 36,- für den Saal (beides inkl. 20% USt).

**Information und Anmeldung:** Dr. Jaan Karl Klasmann, Tel.: +43/676/731-15-19;  
E-Mail: [voiceandwords@chello.at](mailto:voiceandwords@chello.at); Web: [www.sich-frei-singen.at](http://www.sich-frei-singen.at) (gratis Skriptum und Email-Einführungskurs)

**Verpflegung:** Vegetarische Bio-Verpflegung möglich (Info bei der Anmeldung; Bestellung bis spätestens 29.10.!)

**Unterkunft:** Blockhaus und Garçonniere vor Ort (Buchung direkt bei Irmgard Kahn, +43/664/53-22-534); oder  
z.B. über [www.griffen.gv.at/TOURISMUS/Unterkuenfte](http://www.griffen.gv.at/TOURISMUS/Unterkuenfte)

### Was ist Sich frei Singen für Männer?

„Sich frei Singen“ ist ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der zugleich eine Therapie des Singens und durch das Singen genannt werden könnte. Er befreit das natürliche, freie Singen, das uns allen von Geburt an mitgegeben ist, von hemmenden Blockaden und bringt damit zugleich unser wahres, herrliches Wesen zum Vorschein. Seine tief transformierende Wirkung beruht auf der Tatsache, **das die inneren Mechanismen, die das Singen behindern, identisch sind mit jenen, durch die wir uns auch sonst im Leben im Weg stehen.**

Wenn Männer unter sich sind, können viele behindernde Rollen und Masken leichter fallengelassen werden. Wir hören in uns, was Mann-Sein bedeutet – nicht als Konzept oder Anspruch von außen, sondern als innere Erfahrung. Und im Mut, den Atem fließen und die echte Stimme „kommen zu lassen“ erwacht auch unser wahres Charisma und unsere Magie: Das wilde und zugleich sanfte Licht, das aufgeht, wenn einer spontan er selbst ist und dazu steht; sich und sein Mann-Sein bedingungslos liebt; der Richtschnur im eigenen Inneren folgt.