

# Teekond iseendani

JAAK KARL KLASMANNI INTENSIIVNE NÄDALALÕPUKURSUS  
VABASTAVA LAULMISE MEETODIL VIIB OSALEJAD KOHTUMA  
OMA LOOMULIKU HÄÄLE JA TÕELISE OLEMUSEGA

*Voose rahvamajas 8.-10. juunil*

## KURSUSE SISU JA TEEMAD:

- LOOMULIK HÄÄLEKASUTUS, SELLE VAIMSED JA PSÜHHOLOOGILISED TAGAMAAD
- PRAKTILISED HARJUTUSED PINGETE JA BLOKEERINGUTE VABASTAMISEKS
- OMA HINGAMISOSKUSE, LAULMIS- JA ESINEMISJULGUSE ARENDAMINE
- AEG JA RUUM ENESE PAREMAKS MÕISTMISEKS JA TASAKAALUSTAMISEKS



## KURSUSE AJAD:

REEDEL, 8. JUUNIL KELL 16.00 - 21.00,  
LAUPÄEVAL, 9. JUUNIL KELL 10.00-19.00,  
PÜHAPÄEVAL, 10. JUUNIL KELL 10.00-16.00.

TÖÖKEEL INGLISE KEEL, VAJADUSEL TÕLGE EESTI KEELDE JA VASTUPIDI.  
ÕÖBIMINE KOHAPEAL OMA VARUSTUSEGA VÕI SUUREKIVI KODUMAJUTUSES  
(13 EUR/ÖÖ), TOITLUSTUS KOHAPEAL.

NB! KURSUSEL OSALEMINE EI EELDA MUUSIKALIST HARIDUST VÕI  
LAULMISOSKUST!

OSALEMISTASU 175 EUR

TEIST KORDA OSALEJAD JA KOOS SÕBRAGA TULLJAD 140 EUR.

NB! KUI RAHA ON TAKISTUSEKS, VÕTKE ÜHENDUST JA PÜÜAME LEIDA LAHENDUSE!

## KOOLITAJA JAAK KARL KLASMANN (AUSTRIA)

JAAK ON HÄÄLE JA LAULMISEGA TÖÖD TEINUD ÜLE  
KOLMEKÜMNNE AASTA. OMA PRAKTIKA PÕHJAL ON TA  
VÄLJA TÖÖTANUD BIOENERGEETIKAL PÕHINEVA  
MEETODI, MIS ÜHENDAB ERINEVAID TERAPEUTILISI  
JA VAIMSEID LÄHENEMISI.



INFO JA REGISTREERUMINE: [MARIA@LOOMELAHENDUSED.EE](mailto:MARIA@LOOMELAHENDUSED.EE) / 5058495

[WWW.SINGING-THERAPY.COM](http://WWW.SINGING-THERAPY.COM), FACEBOOK: HÄÄLETEE